



Inhalte

Herzgesundheit und Bauchfett:

Wie abdominale Adipositas das Herz-Kreislauf-System belastet

Experten-Tipp für Ihre Apotheke

Kundenberatung und -begleitung bei Übergewicht und Adipositas

S. 2

formoline L112 – Neue klinische Studie mit hervorragenden Ergebnissen

3x schneller und 3x mehr Abnehmen mit dem Wirk-Ballaststoff

S. 3

aldiamed – Dental Champion 2023

Auszeichnung im Bereich Zahn- und Mundpflege

Zahl des Monats

S. 4

■ Herzgesundheit und Bauchfett: Wie abdominale Adipositas das Herz-Kreislauf-System belastet und wie formoline L112 helfen kann

Übergewicht und Adipositas sind mittlerweile weit verbreitet. In Deutschland sind nach Daten des RKI 47 % der Frauen und 61 % der Männer über 18 Jahre von Übergewicht und Adipositas betroffen.¹ Und die Zahlen steigen stetig. Im Durchschnitt werden immer mehr von uns immer schwerer. Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) hat die weltweit fortschreitende Zunahme von Körpergewicht bereits als „globale Epidemie“ bezeichnet.

Auswirkung von Übergewicht

Übergewicht, insbesondere abdominale Adipositas, ist mit dem metabolischen Syndrom und Herz-Kreislauf-Erkrankungen verbunden und ein eigenständiger Risikofaktor für die Gesamtmortalität.² Abdominale Adipositas, gekennzeichnet durch viszerales Fett im Bauchraum, erhöht das Gesundheitsrisiko, wobei der Taillenumfang (WC) das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen stärker beeinflusst als der Body Mass Index (BMI).³ Viszerales Fett ist stoffwechselaktiv und bildet Substanzen, die Entzündungsreaktionen auslösen oder aufrechterhalten, was systemische, niedrighwellige Entzündungen fördert.⁴

Eine moderate Gewichtsreduktion von 5–10% spielt dabei eine entscheidende Rolle und kann das Risiko einer

Herz-Kreislauf-Erkrankung erheblich reduzieren.⁵ Auch kardiovaskuläre Risikofaktoren wie LDL-Cholesterin und Triglyceride verringern sich durch die Gewichtsreduktion.⁶

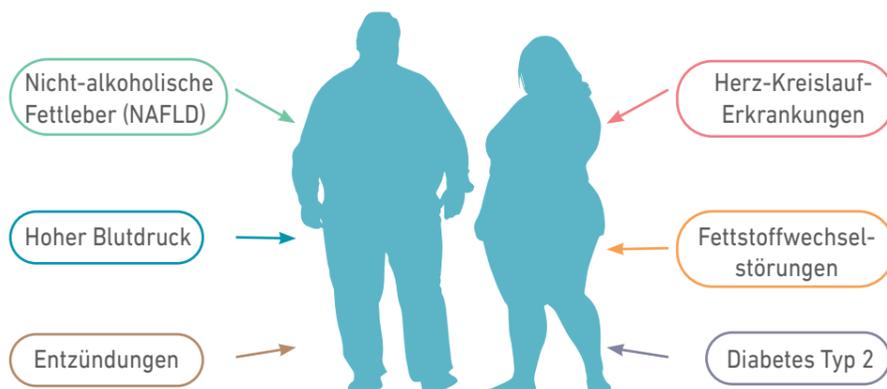
Die Möglichkeiten mit formoline L112

Mit formoline L112 gibt es ein zertifiziertes Medizinprodukt auf dem Markt, welches bei einer Gewichtsabnahme unterstützt und dadurch Risiken, wie für die Entstehungen von Herz-Kreislauf-Erkrankungen, reduzieren kann.

In einer Langzeitstudie⁷ führte die Anwendung von Polyglucosamin L112, dem Wirk-Ballaststoff in formoline L112, über 12 Monate zu einer Gewichtsreduktion von 12,7 %. Der Taillenumfang, ein Marker für viszerales Fett und abdominale Adipositas, wurde um 13,3 cm reduziert.

Durch Polyglucosamin L112 konnte eine erhebliche Senkung der Entzündungswerte (hsCRP) um 58,3 mg/dl erreicht werden. Die Studie zeigte auch eine deutliche Senkung der LDL-Spiegel um 13 % durch die Anwendung von formoline L112. formoline L112 unterstützt nicht nur die Gewichtsabnahme und die Verringerung des Taillenumfangs, sondern hilft auch, das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen durch seinen Wirk-Ballaststoff zu reduzieren.

Risiken bei abdominaler Adipositas



Experten-Tipp für Ihre Apotheke

Kundenberatung und -begleitung bei Übergewicht und Adipositas

Es ist sehr schwer, jahrelang gesammelte, überflüssige Pfunde wieder loszuwerden. Dafür gibt es viele Gründe. Ungesunde, aber lieb gewonnene Essensgewohnheiten, zu wenig Bewegung, zu viel Stress oder zu wenig Schlaf sind Beispiele dafür. Manchmal sind es auch Schicksalsschläge oder Lebensveränderungen wie ein ungewollter Berufswechsel.

Der Leidensdruck der Betroffenen ist groß, sie werden häufig stigmatisiert und belastet durch Begleit- bzw. Folgeerkrankungen wie Diabetes mellitus, Bluthochdruck, Fettstoffwechselstörungen und psychischen Veränderungen. Ohne fachliche Unterstützung schaffen es die wenigsten, langfristig abzunehmen.

Wie können Sie diese Kunden nun beraten und coachen? Mit einer Crash Diät ist es nicht getan, häufig kommt es hier nach Abschluss der Diät zum Jo-Jo-Effekt.

Besser ist eine Verhaltens- bzw. Ernährungsveränderung, die auch Genussmomente zulässt und das Herz-Kreislaufsystem entlastet. In Ihrem Warenwirtschaftssystem können Sie bei Stammkunden beispielsweise erkennen, welche Medikation bereits besteht. Hier können Sie ansetzen. „Frau Müller, wir haben ein Beratungsprogramm ganz aktuell entwickelt, um unsere Kunden zu unterstützen, wenn sie ihr Ernährungsverhalten in Bezug auf bessere Herzgesundheit, bessere Blutzuckerwerte und bessere Blutdruckwerte umstellen möchten. Nebenbei verliert man auch ein paar Pfunde. Das ist ein wichtiger Aspekt, um einem Schlaganfall oder Herzinfarkt vorzubeugen. Wir haben schon gute Erfolge erzielt. Wollen wir einen

Elke Engels, Apothekerin



Termin ausmachen, damit ich Ihnen das Programm erklären kann?“

Ein solches Coaching kann im Einzelgespräch einmal pro Woche stattfinden. Sie erklären die mediterrane Ernährungsweise, die bei Adipositas von Experten empfohlen wird, und bieten bei der Umstellung Unterstützung an. Der Kunde kann beispielsweise Fotos vom gefüllten Teller machen und Sie erläutern, was gut und was schlecht gelöst wurde. Anfangs sollte auch ein Ernährungstagebuch geführt werden, was Sie dann beim wöchentlichen Beratungstermin auswerten können. Ziel ist es, dass der Kunde versteht, welche Ernährung das Abnehmen verhindert. Dann kann er bei Einladungen oder Gelüsten Gegenstrategien entwickeln, etwa mit formoline L112.

Eine langfristige Ernährungsumstellung funktioniert am besten, wenn Ausnahmen jenseits der Ernährungsempfehlung ohne schlechtes Gewissen möglich sind. formoline L112 bindet als Wirk-Ballaststoff über die Nahrung zugeführte Fette, so dass fettreiche Mahlzeiten ausgeglichen werden können. Der Kunde sollte langfristig unterstützt und motiviert werden, gegebenenfalls auch gegen Honorar.

Sie brauchen allerdings ein Konzept und einen Beratungsleitfaden, den Sie mit dem Team erstellen. Jeder soll auf dem gleichen Stand sein und mit gleicher Qualität beraten können. Arbeiten Sie mit einem Netzwerk zusammen, Physiotherapeuten, Psychotherapeuten, Internisten oder Allgemeinärzte, Ernährungsberater und Sportvereine können beispielsweise ins Konzept integriert werden. Probieren Sie es aus, es lohnt sich allein schon in Bezug auf die Kundenbindung.

■ formoline L112 – Neue klinische Studie mit hervorragenden Ergebnissen

3x schneller und 3x mehr Abnehmen mit dem Wirk-Ballaststoff

Polyglucosamin L112 ist ein sehr facettenreicher Wirkstoff und hat vielfältige Auswirkungen auf unseren Organismus. Daher führen wir regelmäßig Untersuchungen durch, um neue Aspekte über den Wirk-Ballaststoff herauszufinden, wie die kürzlich abgeschlossene randomisierte, placebokontrollierte, doppelblinde Studie unter der Leitung von M. Rondanelli⁸. Hierbei wurde die Wirksamkeit von L112 über einen Zeitraum von 90 Tagen getestet.

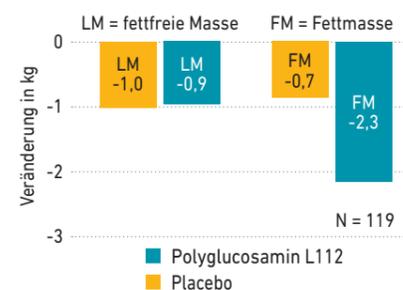
Für die Untersuchung wurden je 2 Tabletten zu den beiden Hauptmahlzeiten eingenommen. Die L112-Gruppe erreichte eine dreimal höhere bzw. dreimal schnellere Gewichtsabnahme als die Vergleichsgruppe. Die Wirkung von formoline L112 wurde weiter durch die Tatsache unterstrichen, dass die Probanden in derselben Zeitspanne eine tendenziell

höhere Reduktion der Fettmasse verzeichneten als die Kontrollgruppe (-2,3 kg vs. -0,7 kg). Zusätzlich führte die Einnahme von formoline L112 zu einer signifikanten Verringerung des Diabetesrisikos, was sich in niedrigeren Insulinspiegeln und einem verbesserten HOMA-Index zeigte. Der HOMA-Index ist ein Maß für die Insulinresistenz.

Da die Wirkung auf der Bindung von Lipiden im Magen-Darm-Trakt beruht, wurden die Blutspiegel der lipophilen Vitamine (A, D3, E und K1) überwacht. Die Einnahme von formoline L112 hatte keinen Einfluss auf die Vitaminspiegel.

Insgesamt stellt formoline L112 somit ein sicheres, effektives und gut verträgliches Medizinprodukt dar, das nachweislich einen signifikanten Beitrag zur Gewichtsreduktion leisten kann.

Verbesserung der Körperzusammensetzung



1) https://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Gesundheitsberichterstattung/GBEDownloadsJ/FactSheets/JHealth-Monit_2022_03_Uebergewicht_GEDA_2019_2020.pdf?__blob=publicationFile • 2) Fang H, et al. How to best assess abdominal obesity. *Curr Opin Clin Nutr Metab Care*. September 2018;21(5):360–5. • 3) Balkau B, et al. International Day for the Evaluation of Abdominal Obesity (IDEA): A Study of Waist Circumference, Cardiovascular Disease, and Diabetes Mellitus in 168 000 Primary Care Patients in 63 Countries. *Circulation*. 23. Oktober 2007;116(17):1942–51. • 4) <https://adipositas-gesellschaft.de/ueber-adipositas/fragen-und-antworten/> • 5) Després JP. Abdominal Obesity and Cardiovascular Disease: Is Inflammation the Missing Link? *Can J Cardiol*. November 2012;28(6):642–52. • 6) <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27324830/> • 7) Cornelli U, et al. Long-Term Treatment of Overweight and Obesity with Polyglucosamine (PG L112): Randomized Study Compared with Placebo in Subjects after Caloric Restriction. *Curr Dev Nutr*. Oktober 2017;1(10):e000919. • 8) Rondanelli M, et al. A Randomized Double-Blind Placebo-Controlled Clinical Study to Evaluate the Effect on the Weight of a Medical Device with Polyglucosamine L112 in a Group of Overweight and Obese Subjects. *Nutrients*. 10. August 2023;15(16):3516.

aldamed – Dental Champion 2023

Das Fachmagazin „Dental Marketing“ zeichnet jährlich die führenden Marken im Bereich der Zahn- und Mundpflege für den Verkaufskanal Apotheke aus.

Anhand von Daten der Marktforschungsunternehmen Insight Health und Data-medIQ wurde ermittelt, welche Marken im Zeitraum vom 01. Oktober 2022 bis zum 30. September 2023 das größte Wachstum verzeichneten. Insgesamt qualifizierten sich 70 Marken für das aktuelle Ranking.

Darunter befindet sich auch unsere Marke aldiamed, die mit einer beeindruckenden Wachstumsrate von 33% und einem Umsatz von mehr als 2 Mio.€ den herausragenden 7. Platz eroberte. Unsere aldiamed-Produktreihe ist speziell auf die Bedürfnisse von Menschen mit trockenem Mund abgestimmt

und zeichnet sich durch seine gute Verträglichkeit, auch bei empfindlicher Mundschleimhaut aus. Zudem ist aldiamed auch für Träger von Zahnprothesen und Diabetiker geeignet.

Für Sie ergeben sich hieraus spannende Möglichkeiten!

Profitieren Sie nicht nur von dem beeindruckenden Umsatzwachstum unserer Marke aldiamed, sondern auch von dem steigenden Interesse an Produkten für Zahn- und Mundpflege in Apotheken. Insight Health und DatamedIQ haben im Rahmen des Rankings einen Umsatzanstieg von 4 %, im Vergleich zum Vorjahreszeitraum für dieses Produktsortiment festgestellt.

Tip: Bestellen Sie jetzt unsere aldiamed Produkte mit dem beiliegenden Bestellschein zu Bestkonditionen.

ZAHL DES MONATS

99 % TOP Verbraucher-Bewertung für aldiamed Mundgel: 99% der befragten Anwender beurteilen die Befeuchtung der Mundhöhle mit sehr gut oder gut?



9) Schriftliche Befragung von aldiamed Mundgel-Verwendern, 2018. Unveröffentlicht. 294 Teilnehmer beantworteten diese Frage, davon 122 mit sehr gut, 168 mit gut, 2 mit weniger gut, 2 mit schlecht. 3 Teilnehmer beantworteten die Frage nicht. Die Gesamtzahl der erhaltenen Fragebögen betrug 297.
Warnhinweise: aldiamed Mundspray: Für Kleinkinder unzugänglich aufbewahren. Nicht in die Augen sprühen! aldiamed Mundspülung: Das Produkt nicht schlucken. Für Kleinkinder unzugänglich aufbewahren.

Fettbinder für Männer



Fettbinder (hochdosiert)



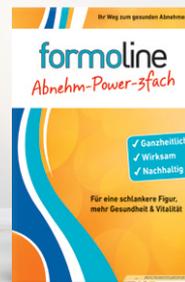
Fettbinder



Mahlzeitenersatz



Kombinierte Abnehm-Kur



Homöopathisches Arzneimittel



Sättigungskapseln

Gegenanzeigen Fettbinder: Allergie gegen Krebstierprodukte
Nebenwirkungen: sehr selten Verdauungsbeschwerden. Bitte beachten Sie auch die Gebrauchsinformation.